

OK II - Obsah komplexnej onkologicko-kardiovaskulárnej preventívnej prehliadky.

(pre mladšiu vekovú kategóriu)

1. Interné vyšetrenie

Komplexné klinické vyšetrenie internistom zahŕňa anamnézu, interné vyšetrenie jednotlivých orgánov poklepom, pohmatom a posluchom, vyšetrenie konečníka, posúdenie stavu výživy, zmeranie krvného tlaku, vypočítanie BMI.

2. Klinická biochémia a hematológia,

Vyšetrenie v klinickej biochémii - glykémia, cholesterol, triglyceridy, vyšetrenie moču chemicky, pečenevé enzýmy, mineralogram. Vyšetrenie onkomarkerov, t.j. prítomnosť rakovinových buniek v tele / PSA u mužov nad 45 rokov, CA 125 u žien nad 45 rokov./ Hematologické vyšetrenia, sedimentácia erytrocytov, vyšetrenie krvného obrazu.

3. Kardiológia – EKG.

Preventívna prehliadka zahŕňajúca anamnézu, EKG (dvanásť zvodové) záznam s vyhodnotením lekárom, s radami a dokumentáciou.

4. Sonografické vyšetrenie

Sonografické vyšetrenie orgánov brušnej dutiny – pečeň, žľazník, žľazové cesty, pankreas, slezina. Sonografické vyšetrenie obličiek, močového mechúra abdominálnych lymfatických uzlín. Sonografické vyšetrenie prostaty u mužov nad 45 rokov.

5. Urologické vyšetrenie

Preventívna prehliadka zahŕňajúca anamnézu, klinické vyšetrenie, vyšetrenie moču chemicky a močového sedimentu mikroskopicky, vyšetrenie pohlavných orgánov a palpačné vyšetrenie prostaty per rectum s dokumentáciou a vyhodnotením nálezu.

6. Gynekológia

Preventívna prehliadka zahŕňajúca anamnézu, vyšetrenie malej panvy, vrátane transabdominálnej a transvaginálnej sonografie, kolposkopiu onkocytológiu a palpačné vyšetrenie prsníkov.

7. Sonografické alebo mamografické vyšetrenie prsníkov

U žien do 40 rokov sonografické vyšetrenie, kde indikácia vyplynie z anamnézy alebo klinického vyšetrenia bude doplnené aj mamografické vyšetrenie. U žien nad 40 rokov mamografické vyšetrenie prsníkov, kde indikácia vyplynie z mamografického nálezu bude doplnené aj sonografické vyšetrenie.

8. Krčné, nosné, ušné vyšetrenie ORL

Otorhinolaryngológ vyšetří stav uší, nosa, hrtanu a ústnej dutiny z hľadiska podozrivých náleзов, ktoré by sa mohli v budúcnosti zhubne zvrhnúť.

9. Kožné vyšetrenie - dermatovenerológia

Preventívna prehliadka špeciálne zameraná na záchyt prekarceróz a rizikových pigmentových névov, ako aj iných kožných ochorení, v prípade podozrenia na odchýlky, odber vzorky na podrobnejšie histologické vyšetrenie.

10. Test Haemocult.

Pre klientov nad 40 rokov – vyšetrenie skrytého krvácania z tráviaceho traktu.

11. Očné vyšetrenie

Vyšetrenie zrakovej ostrosti, vnútroočného tlaku, optických médií a očného pozadia. Vyšetrenie automatickej refrakcie /optickej mohutnosti oka/.

12. Na základe odporúčania lekára internistu

Sa v prípade potreby vykonajú aj nasledujúce vyšetrenia:

Ergometrické vyšetrenie – EKG počas fyzikálne definovanej a reprodukovateľnej záťaži s nepretržitou kontrolou EKG krivky a opakovaného merania krvného tlaku na bicyklovom ergometri s kompletnou dokumentáciou s popisom nálezu a vyhodnotením u klienta, kde indikácia vyplynie z anamnézy alebo z klinického vyšetrenia.

Echokardiografické Vyšetrenie – ultrazvukové vyšetrenie srdca a veľkých ciev jedno a dvojrozmerným spôsobom, pulzným a kontinuálnym zobrazením dopplerovského prietoku s dokumentáciou a vyhodnotením nálezu. **RTG pľúc** - prípade, kde indikácia vyplynie z anamnézy alebo z klinického vyšetrenia resp. u dlhodobých fajčiarov röntgenologické vyšetrenie hrudníka. **Spirometria** – vyšetrenie dychovej kapacity pľúc a odhalenie možných skrytých ochorení pľúc. **Rektosigmoidoskopické vyšetrenie** – endoskopia, sigmoidoskopia a rektoskopia vyšetrenie dostupného dolného úseku hrubého čreva so zameraním na polypy, nádory a iné zmeny.

13. Záverečná správa