

MANAGER Diagnosticko-preventívna onkologicko-kardiovaskulárna prehliadka (muži)

- 1. Interné vyšetrenie:** kompletne klinické vyšetrenie internistom zahŕňa anamnézu, interné vyšetrenie jednotlivých orgánov poklopom, pohmatom a posluchom, vyšetrenie konečníka, posúdenie stavu výživy, zmeranie krvného tlaku, vypočítanie BMI.
- 2. Klinická biochémia hematológia, vyšetrenie onkomarkerov:**
 - vyšetrenie v klinickej biochémii: glykémia, cholesterol, triglyceridy, vyšetrenie moču chemicky, pečenné a pankreatické enzýmy, minelogram
 - vyšetrenie onkomarkerov, t.j. prítomnosť rakovinových buniek v tele (PSA)
 - hematologické vyšetrenie, sedimentácia erytrocytov, vyšetrenie krvného obrazu
- 3. Kardiológia- EKG a funkčné vyšetrenie kardiovaskulárneho systému a pľúc:**
 - preventívna prehliadka zahŕňajúca anamnézu, komplexné vyšetrenie kardiovaskulárneho systému, s radami a dokumentáciou
 - EKG (dvanásťzvodové) záznam s vyhodnotením lekárom
 - ergometrické vyšetrenie-EKG vyšetrenie počas fyzikálne definovanej a reprodukovateľnej záťaži s nepretržitou kontrolou EKG krivky a opakovaného merania krvného tlaku na bicyklovom ergometrii s kompletnou dokumentáciou s popisom nálezu a vyhodnotením u klienta, kde indikácia vyplynie z anamnézy alebo z klinického vyšetrenia
 - echokardiografické vyšetrenie – ultrazvukové vyšetrenie srdca a veľkých ciev jedno a dvojrozmerným spôsobom, pulzným a kontinúálnym zobrazením dopplerovského prietoku s dokumentáciou a vyhodnotením nálezu
 - RTG pľúc- v prípade, kde indikácia vyplynie z anamnézy alebo klinického vyšetrenia, resp. u dlhodobých fajčiarov röntgenologické vyšetrenie hrudníka – RTG pľúc. Vyhodnotí sa srdce, vnútrohrudné lymfatické uzliny a kosti tvoriace hrudný kôš
 - spirometria – vyšetrenie dychovej kapacity pľúc a odhalenie skrytých ochorení pľúc
- 4. Sonografické vyšetrenie:**
 - sonografické vyšetrenie orgánov dutiny brušnej – pečeň, žlčník, žlčové cesty, pankreas, slezina
 - sonografické vyšetrenie obličiek, močového mechúra a abdominálnych uzlín
 - sonografické vyšetrenie prostaty u mužov nad 50 rokov
- 5. Urologické vyšetrenie:**
 - preventívna prehliadka zahŕňajúca anamnézu, klinické vyšetrenie, vyšetrenie moču chemicky a močového sedimentu mikroskopicky, vyšetrenie močových a pohlavných orgánov a palpačné vyšetrenie prostaty per rectum s dokumentáciou a vyhodnotením nálezu
 - sonografické vyšetrenie prostaty u mužov nad 50 rokov, alebo kde indikácia vyplynie z anamnézy alebo z klinického obrazu
- 6. Krčné, nosné, ušné vyšetrenie – ORL:**
 - otorhinolaryngológ vyšetrí stav uší, nosa, hrtanu a ústnej dutiny z hľadiska podozrivých nálezov, ktoré by mohli v budúcnosti zhubne zvrhnúť
 - v prípade poruchy sluchu je možné doplniť audiometrické vyšetrenie
- 7. Kožné vyšetrenie – dermatovenerológia:**
 - preventívna prehliadka špeciálne zameraná na záchyt prekanceróz a rizikových pigmentových névov, ako aj iných kožných ochorení, v prípade podozrenia na odchýlky, odber vzorky na podrobnejšie histologické vyšetrenie
- 8. Rektosigmoidoskopické vyšetrenie _ endoskopia, sigmoidoskopia a rektoskopia:**
 - vyšetrenie dostupného dolného úseku hrubého čreva so zameraním na polypy, nádory a iné zmeny, v prípade, kde indikácia vyplynie z anamnézy alebo z klinického vyšetrenia sa vykoná aj u klientov mladších ako 45 rokov (vždy po špeciálnej príprave – v neskoršom termíne)
- 9. Očné vyšetrenie:**
 - vyšetrenie zrakovej ostroti vnútroočného tlaku, optických médií a očného pozadia. Vyšetrenie automatickej refrakcie (optickej mohutnosti oka)
- 10. Test Hexagon OBTI – vyšetrenie skrytého krvácania z tráviaceho traktu (možný prvý príznak onkologického ochorenia v tejto oblasti)**
- 11. HIV – test (na zistenie syndrómu získanej nedostatočnosti imunitného systému – AIDS)**
- 12. BWR (TPHA a RRR : na zistenie syfilisu)**
- 13. Poradenstvo rizikových faktorov vzniku ischemickej choroby srdca**

14. **Závěrečná správa** preventívnej prehliadky obsahuje všetky dg. Zistené prehliadkou a odporúčania lekárov na zlepšenie a udržanie optimálneho zdravotného stavu.