



Inzertný štvrtročník

# Revue

Združenie pre zdravie Slovakia, s. r. o., [www.zzsro.sk](http://www.zzsro.sk)

3. a 4. kvartál 2007



# AK CHCEŠ MEDZI NAJLEPŠÍCH, ZAMIER NA VYŠŠIE POSCHODIA.

Hľadáme IT špecialistov na UNIX a Windows OS pre

• Hewlett-Packard European IT Operation Center v Bratislave. •



SOITRON

F9

F8

F7

F6

## Soitron

- Sme stabilná, dynamicky sa rozvíjajúca firma, ktorá umožňuje svojim zamestnancom odborne rásť a rozvíjať sa
- Pracujeme na problém a incident managemente rozľahlých sietí po celej Európe, s tisícami serverov a sieťových prvkov.

## Čo ponúkame?

- Šancu stať sa absolútou IT špičkou.
- Získať najlepšie školenia a certifikáty v IT svete.
- Projekty európskych rozmerov.
- Mladý a dynamický team
- Nadstandardné pracovné podmienky



[www.soitron.sk](http://www.soitron.sk)

# Príhovor

Vážené dámy, vážení páni, milí klienti!

**Spoločnosť Združenie pre zdravie Slovakia, s. r. o.** Bratislava sa zaobráva s programom komplexnej a nadštandardnej prevencie. Takúto komplexnú a tzv. nadštandardnú službu pre tých, ktorým čas je vzácnym artiklom zabezpečujeme najmä v neštátnych zdravotníckych zariadeniach. Celý systém spočíva v tom, že klientovi sa ponúka možnosť komplexného onko-kardiovaskulárneho preventívneho diagnostikovania a to jeden deň pod jednou strechou.

Výsledok komplexného diagnostikovania je alfolu a omegou k predchádzaniu závažných onkologických a kardiovaskulárnych ochoreni. Naša legislatíva v oblasti preventívnej zdravotnej starostlivosti nemá ešte prepracované také progresívne prvky, ktoré by nás mohli ochrániť pred skrytými a nebolestivými prejavmi vzniku rakovinových alebo srdcovo-cievnych ochoreni. Každý vzdelaný a inteligentný človek, ktorý chce uskutočniť svoje ciele, hľadá riešenie aj pre otázku zdravého života a existencie.

V každodennom živote sme sa neraz presvedčili, že čím rozvinutejšia porucha, tým časovo i finančne náročnejšia náprava. Pri zanedbaní kontrol a opráv môže nastáť aj stav, keď je náprava už nemožná. To isté platí aj o našom zdraví. Často platíme za našu nedbalosť priliš vysokú cenu a to naše zdravie.

Naša spoločnosť **Združenie pre zdravie Slovakia, s. r. o.**, zabezpečuje prevenciu pre všetky vekové kategórie spoločnosti. Prevencia by mala v rebríčku našich hodnôt zaujímať popredné miesto.

Na požiadanie vieme zabezpečiť aj urýchlené komplexné vyšetrenie v súkromnom zdravotníckom zariadení. Záleží len na Vás, kedy sa rozhodnete. Čím skôr, tým lepšie. Je potrebné aspoň raz ročne absolvovať preventívny program širšieho rozsahu.

Zistenie prvotných príznakov a včas započať s liečbou nám prinesie oveľa väčšiu spokojnosť ako trápenie sa a sužovanie sa nad tým, čo nás boli a či už nie je neskoro.

Sme tu a budeme nápadom kedykoľvek, keď to bude potrebné s heslom:  
„ZDRAVIE NIE JE VŠETKO, ALE BEZ ZDRAVIA JE VŠETKO NIČÍM“

Ing. Milena Králiková  
konateľ spoločnosti

JUDr. Fazekas Július  
riaditeľ spoločnosti

## Vážený klient,

dovoľte nám, aby Vám aj touto cestou poskytli niekoľko nových informácií o možnostiach využitia zdravotníckych služieb z 2% zaplatenej dane PO a FO.

Ako iste viete naša spoločnosť zabezpečuje organizovanie komplexných preventívnych prehliadok pre svojich klientov v špičkových a to najmä v neštátnych zdravotníckych zariadeniach. Tieto prehliadky sa dajú zabezpečiť v časti aj zo získaných 2% zaplatenej dane nakoľko sme v zozname oprávnených pôberateľov (zdravotníctvo) aj po zmene legislatívy v tejto oblasti.

V roku 2001 sme založili Občianske združenie Istota zdravého života so sídlom v Bratislave.

S účinnosťou zákona č. 595/2003 o dani z príjmov právnických a fyzických osôb sa organizovala kampaň na získanie 2% podielu zaplatenej dane len pre klientov, ktorí už poznajú a užívajú nami poskytované služby. Občianske združenie z 2% -ného podielu dane použilo prostriedky na preventívne prehliadky a zakúpenie diagnostických prístrojov. Uvedené finančné prostriedky neboli použité na mzdy, alebo na režijné náklady občianskeho združenia, nakoľko združenie neeviduje žiadnych platených zamestnancov. Administratívnu činnosť spojenú s touto činnosťou zabezpečujú zamestnanci spoločnosti Združenie pre zdravie Slovakia, s. r. o. dobrovoľne.

Poskytovateľom 2% podielu dane ponúkame aby 50% z poskytnutých finančných prostriedkov pre Občianske združenie „Istota zdravého života“, určili sami, aké zdravotnícke služby by mali záujem prefinancovať z našej ponuky. Druhú polovicu takto získaných prostriedkov poskytujeme zmluvným zdravotníckym zariadeniam na nákup diagnostickej techniky.

Chceme Vás poprosiť, pokial by ste mali záujem v prospch zdravia využiť našu ponuku, dajte nám to vedieť. Radi sa s Vami stretнемe.

Pokial ste sa rozhodli pre uvedený projekt, na tlačivo v daňovom priznaní uvedte:

- obchodné meno: **Občianske združenie „Istota zdravého života“ Bratislava**,
- sídlo: Prešovská 39, P.O. BOX 116, 820 05 Bratislava 25,
- právna forma: **Občianske združenie**,
- IČO: **30790352**.

Pre účely kontroly nám pošlite prefotenú IV. časť daňového priznania (týkajúce sa nás - ostatné si prekryte) a po obdržaní poukázanej sumy od DÚ sa Vám ozveme.

Bratislava, január 2008

S pozdravom

JUDr. Julius Fazekas, Ing. Milena Králiková v. r.

Motto:

Každý človek chce byť zdravý, prečo sa potom len niektorí ľudia môžu sa chváliť svojím zdravím?



**Engo s. r. o.**

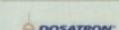
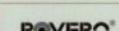
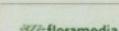
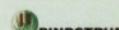
Spartáková 39, 917 01 Trnava  
tel.: 033/53 40 301-3, 55 04 388  
fax: 033/55 04 389  
www.engo.sk

Naša firma bola založená v roku 1995, aj keď počiatky obchodných aktivít siahanú až do novembra 1992. V priebehu tohto obdobia sme sa vyprofilovali na komplexného dodávateľa vstupov pre záhradnícku výrobu a taktiež aj do maloobchodnej siete. Svoju činnosť sme začali aktívnym predajom výrobkov firmy JIFFY INTERNATIONAL. Postupne sa nám podarilo rozšíriť sortiment o ďalšie produkty s cieľom, zabezpečiť čo najširší sortiment výrobkov, ktoré sú ponúkané v odbore záhradníctva a specialnej rastlinnej výrobe. V poslednom období sa nám úspešne darí na trhu presadzovať aj ako dodávateľ elitného rastlinného materiálu pre pestovateľov na Slovensku aj v susedných Čechách. Na základe toho sa snažime budovať systém v súlade so zvykosťami a normami EÚ a stáť sa spoplatňujúcim partnerom v oblasti pestovania a licenčného množenia mladých rastlín.

V oblasti Hobby sortimentu sme dlhoročnými dodávateľmi pre najvýznamnejšie obchodné reťazce nielen na Slovensku ale aj v Čechách. Jedná sa o významné supermarkety ako Baumax, Tesco, Carrefour, Hypernova a Delivita.



Naši partneri  
záruka kvality, odbornosti a úspechu



# MONT OK

s. r. o.

- veľkoobchodná a maloobchodná činnosť
- sprostredkovanie obchodu, výroby a služieb
  - kopírovacie a rozmnožovacie služby
  - podnikateľské poradenstvo
  - montáž a výroba ocelových konštrukcií
  - účtovné poradenstvo

Kpt. Nálepku 80

934 01 Levice

tel: 036/6314803, fax: 036/6314809

Združenie pre zdravie Slovakia, s. r. o.

# COINCO v.o.s.



Francisciho 4

811 08 Bratislava

Slovenská republika

02/52 922 146

Tel.: +421 2 5542 2286-8, [www.nivaexpo.sk](http://www.nivaexpo.sk)



Špecialista na prenosné výstavné systémy



Medzinárodný urologický kongres v Bratislave, expozícia spoločnosti Pfizer, Inc.

**KLIMEX**  
HUTNICKÝ MATERIÁL



Mikovíniho 2/A, 917 00 Trnava  
+421 33 550 1813

[www.klimex.sk](http://www.klimex.sk)

**AK CHCEŠ MEDZI NAJLEPŠÍCH,  
ZAMIER NA VÝŠIE POSCHODIA.**

Hľadáme IT specialistov na UNIX a Windows OS pro Hewlett-Packard European IT Operation Center v Bratislave.

**Solitron:**

- Sme stabilná, dynamicky sa rozvíjajúca firma, ktorá umožňuje svojim zamestnancom odbornosť riešiť a roviať sa.
- Pracujeme na problemiach incident managementu rozličných sietí po celej Európe, s tisíckami serverov a sieťových prvkov.

**Čo ponúkame?**

- Štúdium stáť sa absolventom IT špičkou.
- Ziskat najlepšie školenia a certifikáty v IT svete.
- Projekty európskych rozmerov.
- Mladí a dynamický team.
- Nadstandardne pracovne podmienky.

[www.soltron.sk](http://www.soltron.sk)

**SOLITRON**  
TECHNOLOGY & SOLUTION

# KAHO STAV

spol. s r.o.

PEZINSKÁ 1098, 901 01 MALACKY



## ŠPECIÁLNE ZAKLADANIE STAVIEB

- BARANENIE ŠTĚTOVNÍC
- PODZEMNÉ STAVBY
- INJEKTÁZE
- ZEMNÉ KOTVY
- TESÁRSKE A ARMOVACIE PRÁCE
- VÝROBA A DODÁVKA BETÓNU

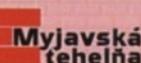
### STREDISKO BRATISLAVA

Ulica za stanicou, P. O. Box 157, 830 00 Bratislava 3  
tel./fax: 02/4445 8928, tel./fax: 02/4445 8929  
tel.: 02/4445 5104



VODA • KÜRENE • PLYN

Vefkovabchod - malobochod



### Ponuka:

- TERMOBLOKY
- obvodové murivo
- PRIEČKOVÉ TEHLY
- nosné delacie priečky
- OSTATNÉ PÁLENÉ TEHLY
- primurovky a pod.
- KERAMICKÉ NOSENÍKY
- keramický strop
- KERAMICKÉ STROPNÉ VĽOŽKY
- keramický strop
- KERAMICKÉ PREKLADY
- nadokenné preklady...
- BETÓNOVÁ ŠKRIDLÁ
- strešná krytina
- ANTUKA
- povrch športovisk

### Zabezpečujeme prepravu zakúpeného tovaru

### MYJAVA TEHELŇA

Teherňa 21, 907 01 MYJAVA  
tel./fax: 034/621 2287  
tel./fax: 034/621 4442  
mobil: 0905 542 158  
e-mail: tova@ba.psg.sk  
[www.psg.sk/prezenta/tova](http://www.psg.sk/prezenta/tova)

# Pre jednu diagnózu v dvoch čakárňach

Od nového roka platí, že k špecialistovi môžete ísi len s odporúčacím lístkom od praktického lekára. Lekárov situácia znervozňuje, niektorí sa hnevajú a mnohým pacientom, najmä z vidieku, to spôsobuje nemalé problémy.

Ak chcete ísi k odbornému lekárovi, musíte najprv dostat odporúčanie od všeobecného lekára. Prikazuje to novela zákona o zdravotnej starostlivosti, ktorá platí od januára. Na miesto jednej, tak pacienti čakajú až v dvoch čakárňach.

Nové nariadenie bude predstavovať najväčší nápor na ordinácie praktických lekárov. „Úž to začína hustnúť,“ povedala Eugénia Bellová, praktická lekárka pre dospelých z Martina. „Problémom sú najmä chronicki pacienti, ktorí idú po pári mesiacoch na kontrolu. Odborní lekári ich k nám začali vraciať. Považujem to za sprisnené opatrenie dobre fungujúcej štruktúry. V našej ambulancii sa to snažíme vyriešiť tak, že takéto pripady vybavuje zdravotná sestra a ja osobne sa snažím hned na začiatku vypísat odporúčacie lístky, aby ľudia zbytočne načakali. Samozrejme, že nám tým narásla administratívna časť práce a skracuje sa čas, ktorý môžem venovať ostatným pacientom.“

Podobný systém uplatňujú aj v detskej ambulancii na Fedinovej ulici v Bratislave. Keď matka potrebuje výmený lístok na kontrolu diefafa u špecialistu, zavolá dopredu a sestra ho nachystá a len cez dvere podá, aby nemusela čakať.

Zmiešané pocity má aj Eva Šipošová, praktická lekárka z ordinácie Študentského domova Ludovíta Štúra v Bratislave, kde však väčší nával študentov očakávajú až po skúškovom období začiatkom februára.

## Opatrní špecialisti

Odborní lekári zatajia nevedia posúdiť dosah nového opatrenia, ktoré nezíada. „V tejto chvíli vám fažko poviem, či to nespôsobi nejaké komplikácie, ale o mesiac už budeme mûdreejši. Doterajší spôsob bol v poriadku, nevnimala som ho ako problematický,“ hovorí Edita Hlavačková z otorinolaryngologickej ambulancie karloveskej polikliniky v Bratislave.

Novela hovorí, že odporúčaci listok od praktického lekára bude potrebovať pacient s akutným zdravotným problémom aj v prípade, že má prísť k špecialistovi o tri či päť dní na kontrolu. Takže špecifické zdravotné problémy aj ich vývoj by mal vždy posudzovať najprv praktický lekár. „Nás zdravotnický systém tradične uprednostňoval úzku špecializáciu lekárov, všeobecný sa venoval najmä bežným zdravotným ťažkostiam, preto to vnímam ako zbytočné opatrenie. V zahraničí je to rôzne. Úplne odlišný systém má Holandsko, kde obvodní lekári riešia kompletné všetky zdravotné problémy, nad rámec ich možnosti sú až prípady pre hospitalizáciu, kde preberá zodpovednosť nemocnica,“ dodáva doktorka Hlavačková. Špecialista je však nútene zákon striktne dodržiavať a od pacienta aj pri kontrole žiadať výmenný lístok. Ak nebude mať počet ošetrovencov pacientov krytý dostatočným počtom listkov, poisťovňa výkony nemusí preplatiť.

## Ministerstvo má jasno

Existujú samozrejme výnimky, ktoré sú od tejto povinnosti oslobodené. Odporúčaci listok od všeobecného lekára nepotrebuju pacienti v dispenzárej starostlivosti špecialitu, čiže chronicky chorí, napríklad diabetici, a ľudia po úrazoch alebo náhlnej zmeni zdravotného stavu do 24 hodín. Nepotrebuje ho ani ten, kto chce navštíviť gynekologa alebo Zubného lekára. So špecialistami na oči je to komplikovanějšie. Aj keď máte u toho svoju kartu, nemôžete si len tak prísť dať premerať hodnoty dioptrií. Podľa tlačového odboru ministerstva zdravotníctva listok potrebuje pacient, ktorý u očného lekára neboli dva roky.

Aké boli hlavné argumenty na schválenie takejto novely? Podľa Evy Slovákovej, hovorkyne ministerstva: „Cieľom je, aby všeobecný lekár koordinoval liečbu a vyšetrenia pacienta, aby pacienti neabsolvovali v rôznych špecialistov opakovane rovnaké vyšetrenia, ktoré sú často nákladné. Ministerstvo chce týmto návrhom zabezpečiť, aby jeden lekár mal prehľad o komplexnom zdravotnom stave pacienta, zabrániť rôznym duplicitným vyšetreniam a tento krok bude mať aj efekt úspory. Situácia v čakárňach je vecou dobrej organizácie práce.“



## Ako to vidia lekári z rôznych kútov Slovenska

**František Mikla, kardiológ z I. internej kliniky Fakultnej nemocnice v Bratislave:** Ja osobne mám v ambulancii najmä dispenzárných pacientov, ktorí chodia pravidelne a odporúčanie nepotrebujú, preto sa ma problém bezprostredne netýka. Myslim si, že zafáza najmä pacientov. Ale na druhej strane odbremeni lekárov, ktorí majú preplnené čakárne hlavne pred ambulanciami v nemocniacích a poliklinikách. A naopak skomplikuje život kolegom, ktorí o pacienta musia bojovať.

**Peter Jeseňák, gastroenterológ z Levoče:** Podľa mňa je to zbytočné opatrenie, ktoré znevýhodňuje pacientov. Mnohí majú praktického lekára aj desiatky kilometrov vzdialeneho a je to úplný nezmysel, aby so zdravotným problémom, keď sa necítia dobre, mali najprv cestovať na jeden koniec okresu a potom absolvovať cestu k špecialistovi na opečný. Nie všade majú pacienti, ako vo väčších mestách, všetkých lekárov pod jednou strechou. Čo sa týka akutných stavov, tie väčšinou končia na pohotovosti alebo chirurgii, či už prasknutý žalúdočný vred, alebo krvácanie z konečnika. Rozoberali sme tento problém aj s kolegami a skutočne nevieme prísť na to, prečo tento systém niekoľk zaviedol. Pretože mňa ako odborníka na problémy s tráviacim traktom nevyhľadá žiadny simulant. Ved' kto by už chcel dobrovoľne bez očividných fažkostí napríklad so žalúdkom či žičníkom absolvovať gastroskopiu, alebo iné nepríjemné vyšetrenie.

**František Tokár, ortopéd z Dolného Kubina:** Zatiaľ som nezaregistroval žiadny rozdiel v počte pacientov, pretože mám na starosti až štyri okresy vrátane Námestova, Tvrdošína a čiastočne Ružomberka, takže ambulanciou mi prejde denne aj 70 ľudí. Asi polovica je chronických, povezme s problémom osteoporózy, ostatní prichádzajú najmä s problémami klíbov a chrabtice. A myslím, že ich ani pri novom opatrení neubudne. Skôr je to komplikácia pre nich, pretože musia merať cestu najmä k lekárovi prvého kontaktu. Niektorých to aj odradí, ale otázne je, či je správne, že človek si problém nerieši a jeho zdravotný stav sa tak zhoršuje.

**Alena Balážová, praktická lekárka pre deti a dorast z Rimavskej Soboty:** Na jednej strane vidím v novele zákona určitý prínos, pretože vďaka odporúčaniu viem, na aké odborné vyšetrenie dieťa ide. Mnohí rodičia totiž zabúdajú nosiť výsledky z odborných vyšetrení a karta potom nie je kompletná a nepodáva ucelenú informáciu o malom pacientovi. Ak ide o akné alebo veľké bolesti v nohe, odporúčanie dám automaticky. Ale niekedy chcú navštiviť špecialistu zbytočne, nie vždy vedia posúdiť nevyhnutnosť takéhoto vyšetrenia. Napríklad včera ma jeden otecko presviedčal, že potrebuje listok pre chirurga, lebo syn má hrču na nohe. Keď som nástojila, že ho chceme vidieť, zistila som, že ide len o otlak. Problém vidím inde. Tento úkon nás zafáza najmä v týždňoch, keď prudko vzrástie počet prípadov respiračných ochorení. Stále ešte máme celkom pokojné obdobie, takže až 10 žiadateľov o výmenný listok v pohode zvládame. Horšie to bude, keď prepukne chripka, to bude priam dramatická situácia. A za úplný nezmysel považujem to, že takýto listok by si mal prísť rodič vyzdvihnutý aj pri opakovanej návštive špecialistu do 3-4 dní. Absurdná situácia najmä pre ľudí, ktorí majú svojho praktického lekára tu v Rimavskej Sobe, ale za odborníkom musia ísť až do Lučenca, Fiľakova alebo Banskej Bystrice.

**Vladimir Kiss, praktický lekár zo Zlatých Klasov, okres Dunajská Streda:** Považujem to za nezmysel. Z môjho pohľadu to bolo zbytočné opatrenie. Moji pacienti sú naucení, keď nemajú istotu, spýtajú sa, či konkrétny problém zvládneme spolu, k odborníkovi chodia len s väčšími fažkostami. Teraz pridu aj desiatu len pre listok a čakajú s ostatnými chorými, takže môžu z toho akurát tiež ochorieť. Je v tom chaos, pretože špecialisti posielajú späťne ku mnemu po listok aj chronických pacientov, ktorí k nim chodia na kontroly pravidelne.

Zdroj: Internet



**VYMYSLICKY**  
spol. s r.o.

Naše aktivity je možné rozdeliť do dvoch oblastí:

- predaj strojov a nástrojov
- špeciálne stavebne práce > rezanie a vŕtanie stavebnych konštrukcií



VYMYSLICKY s.r.o. je autorizovaný dealerom firmy **HONDA SLOVAKIA** v oblasti malých motorových strojov. Patnia sem generátory, čerpadilá, snehové frézy a rôzna záhradná technika. Ďalej sme predajcami strojov a diamantových kotúčov znacky **CEDIMA**.

Máme skúsenosťí odborníkov v oblasti špeciálnych stavebnych prác. Zaobrábame sa rezním stavebnych konštrukcií (betón, železobeton, kamen, tehla ...) bez obmedzenia hrubky, vŕtaním stavebnych konštrukcií do priemeru 400 mm a komplexnou demoláciou.

**VYMYSLICKY, spol. s. r. o.**

Mrazová 1, 831 06 Bratislava 35

tel.: +421 2 4487 3120, fax: +421 2 4488 3689

[www.vymyslicky.sk](http://www.vymyslicky.sk)



**LiV - EPI s. r. o.**

Trenčianska 56/F, 821 08 Bratislava



1. Odborné činnosti vo výstavbe v kategórii technické, technologické a energetické zariadenia podľa Zákona č. 138/92 Z.z..
2. projektovanie elektrických zariadení do a nad 1000V a bleskozvodov v objektoch triedy B,
3. projektovanie stavieb: Technické vybavenie stavieb - elektrické silové zariadenia a rozvody vn.,
4. technologické zariadenia stavieb - energetické zariadenia a siete nn, vn a bleskozvody
5. kúpa tovaru za účelom jeho predaja konečnému spotrebiteľovi v rozsahu voľnej živnosti,
6. prostredkovateľská činnosť v oblasti obchodu a služieb,
7. kúpa tovaru za účelom jeho predaja iným prevádzkovateľom živnosťí v rozsahu voľnej živnosti,
8. projektovanie stavieb - pozemné stavby,
9. projektovanie stavieb - dopravné stavby.



Kmetova 9  
949 71 NITRA

**COMPACTA AGRO**  
a. s.

Výroba všetkých kolesných a koľajových časťí  
pre automobily všetkých značiek:

OPEL, MERCEDES, RENAULT, PEUGEOT, FORD,  
HOVER, VOLVO, AUDI, VW...

Realizácia produktov:

- proces ťažia kolesných a koľajových mandľat
- proces ťažia kolesných a koľajových hniez
- proces ťažia kolesných a koľajových olávov volantov
- proces ťažia kolesných a koľajových sedadiel
- proces obhúvania kolesných a koľajových gombíkov
- výroba výkresov technickej dokumentácie
- výroba vozík
- deprez výrobok až v vým
- naštěre za kvalitu odovzdávaných výrobkov

COMPACTA AGRO a. s. Alekšince  
951 22 Alekšince  
Tel.: 00421/3778 221 32, Fax: 00421/3778 221 14  
Mobil: 00421 905 517 162, 00421 902 331 750

*Pohrebná služba a Kvetinárstvo*  
**ADVERT - PÁCHOV**



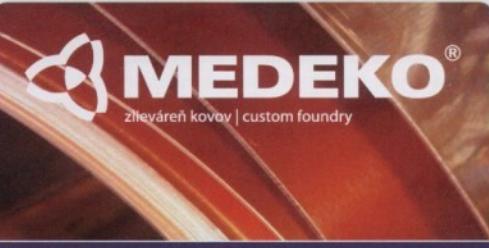
Rovaya 789, (vedľa bývalého Rybapolu) Púchov

Tel.: 042 / 47 10 260

Tel.: 0905 77 57 12

**NON STOP**

Tel.: 0903 42 42 42



**MEDEKO®**

zlepáreň kovov | custom foundry

presné odliatky | bronzové púzdra | Cu zlatiny | Sn spájky | predaj polotovarov zo zlatin Cu | výkup odpadov z farebných kovov

tel.: +421 42 4324 495 fax: +421 42 4324 496 [www.medeko.eu](http://www.medeko.eu)

Ing. Júlia Kasalová

**ÚČTOVNÉ A EKONOMICKÉ  
PORADENSTVO,  
VEDENIE ÚČTOVNÍCTVA**

Muškátová 8, 821 01 Bratislava

tel.: 02/534 13 781

**Ladislav Petrovič - MAJTEX**  
GALANTA-SLOVENSKO

#### DOPRAVA

Specializujeme sa v hlavnej mierke na destinácie

Talianska, Rakúsko, Maďarsko, Česka a Nemčina.

Od roku 1998 zabezpečujeme dovoz potravin spoločnosti Bahlsen z Rakúska, Talianska a Poľska. Spopracujeme s vás ernejší spôsobmi firmami ako F.I.S San Bartolomeo, realizujeme exportnú a importnú reláciu pre firmy Hugo Manhart, Liebert Hino, EAS, ELCON, DHL Logistic Services, atď.



Ladislav Petrovič - MAJTEX, Priemyselná č. 8, 924 00 Galanta

Tel.: +421 31 780 50 36, fax: +421 31 780 50 14, e-mail: [majtex@majtex.sk](mailto:majtex@majtex.sk), [www.majtex.sk](http://www.majtex.sk)

#### ŠPEDÍCIA

Mesiac organizujeme približne 200-250 preprav rôznych typov vozidiel. Prepravujeme:

- bežný obchodný tovar
- zabezpečujeme aj prepravy expresných zásielok
- zabezpečujeme zbernú službu



**CYKLO**  
centrum

**PREDAJ BICYKLOV  
A ŠPORTOVÝCH  
POTRIEB**



Pažite 4/436, 907 01 MYJAVA  
tel.: 034/621 53 69

**STONE - INVEST**

ŠIMONOVICKÁ 18  
907 01 MYJAVA  
TEL.: 034/621 2083



**LIMACON spol. s r. o.**  
Prevádzka a výroba rozvádzáčov

- VÝROBA ROZVÁDZAČOV • MERANIE A REGULÁCIA • ELEKTROMONTÁŽE
- BLESKOZVODY • OCHRANA PRED NAPÄTÍM • REVÍZIE EL. ZARIADENÍ
- VZDUCHOTECHNIKA A KLIMATIZÁCIA • PROJEKČNÁ ČINNOSŤ



Ivánska cesta 10, 821 04 Bratislava 2, tel./fax: 02/4342 8464 mobil: 0903 463 071,  
e-mail: limacon@limacon.sk

**SEGUM invest s.r.o.**

pracovisko

Železničná 330

905 01 Senica

Tel.: ++421 34 651 3588, fax: ++421 34 651 3488

matrace-gumokosové dosky-filtre-sedacie súpravy



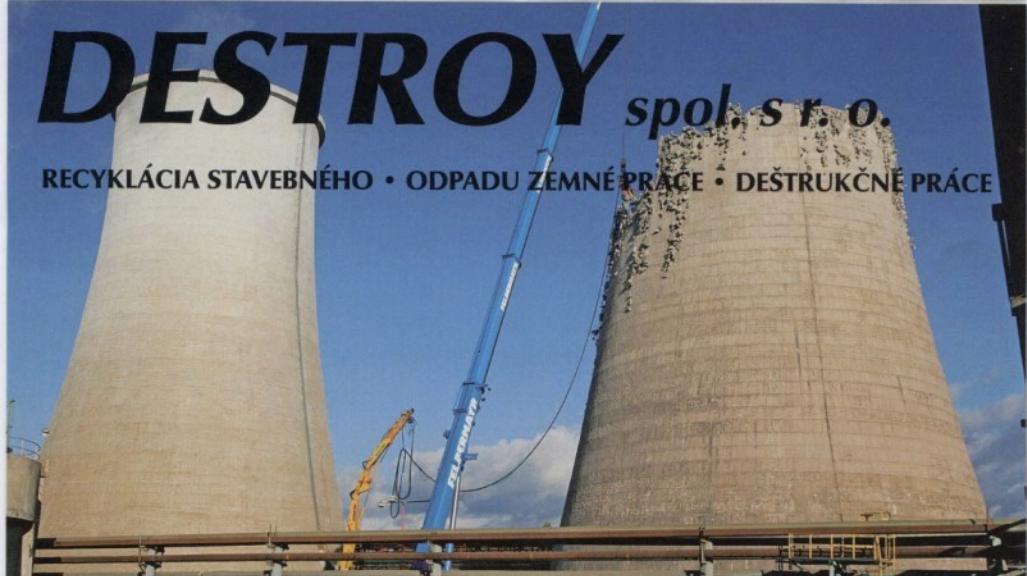
Matrac z prírodných materiálov



Sídlo firmy: SEGUM Invest s.r.o. Viedenská cesta 5, 851 01 Bratislava

# **DESTROY** spol. s r. o.

**RECYKLÁCIA STAVEBNÉHO • ODPADU ZEMNÉ PRÁCE • DEŠTRUKČNÉ PRÁCE**



Ráztočná 101, 821 07 Bratislava, Prevádzka: Odborárska 52, 831 02 Bratislava

tel.: 02/4425 8720, 4445 7311, fax: 02/4425 587, mobil: 0903 417 125, e-mail: destroy@netax.sk

# Najzdravší život je neslaný nemastný

Na stravu by si mali dávať pozor najmä ľudia s vysokou alebo so zvýšenou hladinou cholesterolu v krvi a vysokým krvným tlakom.

Cholesterol slúži na syntézu pohlavných hormónov a je dôležitý aj pre bunkové membrány. Organizmus ho v pečení produkuje aj sám, ale najviac ho získava z potravín živočíšneho pôvodu. Pri zvýšenej hladine sa tento tuk usadzuje v stenách tepien, ktoré poškodzuje. Tvorbu aterosklerózy podporuje najmä LDL cholesterol zvaný aj „zlý“, ktorý predstavuje asi 75 percent všetkého cholesterolu v krvi. Kto si chce udržať cievny systém v dobrom stave, mal by sa vyvarovať konzumácie údenín, vnútornosti a bravčového mäsa a voliť radšej hydinu a ryby, mal by obmedziť konzumáciu vajec, najmä žltka, tučného mlieka, smotany, masla a mastryňov syrov, tiež koláčov, zákuskov a sladkostí vôleb. Naopak, k vhodným patria potraviny s vlákninou - celozrnné pekárenské výrobky, ovocie, zelenina. Pravidelne si treba dopriať najmä kapustu, jablká, citrusy a mrkvu. Na rahnajky je vitané nasypať do misky ovosené vločky a pri televizore namiesto slaných pochúťok radšej orechy.

Výsledkom zlej životosprávy je aj hypertenzia. K vysokému krvnému tlaku sa môže človek prepracovať aj systematickým stresom, no rovnako k nemu prispieva nedostatok pohybu, zlý výber potravín a nadváha. V prvom rade netreba veľmi soliť, jedlá je lepšie dochucovať bylinkami, či už vňafou, oreganom či pažitkou. Ideálou je diéta, pri ktorej sa treba vzdať tučných jedál, údenín, sardiniek, instantných polievok a konzervovaných jedál. Naopak, konzumovať treba čo najčastejšie ovocie a zeleninové šaláty. Pozor si treba dávať na minerálne vody a nahradieť ich skôr čistou vodou a bylinkovými čajmi.

Zdroj: Internet, (bes)



**PERFORA** s.r.o.

- » dierované plechy
- » fahokov
- » podlahové rošty
- » drôtenné sítá
- » šesťhranné pletivá

Perfora s. r. o.  
Suchovská cesta č. 12, 917 01 Trnava  
tel.: 033 590 255, fax: 033 - 59 03 722  
[www.perfora.sk](http://www.perfora.sk)

**Vomet**

PRIEMYSELNÉ SÍTA  
PREDAJ - SERVIS

Suchovská cesta 2  
917 01 Trnava  
Telefón/Fax: 033/5903731  
E-mail: [vomet@vomet.sk](mailto:vomet@vomet.sk)

**EVITRANS s. r. o.**  
zasielateľstvo

Levická cesta 7  
949 01 Nitra  
Slovensko

Tel./fax: 037/65 795 12  
6533 403, 73 311 44  
Mobil: 0903 250 126  
e-mail: [evittrans@evitrans.sk](mailto:evittrans@evitrans.sk)



  
**SATES**  
 akciová spoločnosť

## REALIZUJE:

- výstavbu peších zón
- historické námestia
- kladenie prírodných kameňov
- výrobu a montáž zvislého dopravného značenia
- informačné systémy
- vodorovné dopravné značenie
- strojárenskú výrobu
- prenájom kancelárskych priestorov

**SATES a. s.**

Slovenských partizánov 1423/1

017 01 Považská Bystrica

Tel.: +421-42-4321420

Fax: +421-42-4322950



  
**BEZPEČNOSTNE  
DVERE**

## KOMPLEXNÉ MECHANICKÉ ZABEZPEČENIE

Šídlo:  
 Krásna 1208/211  
 924 00 Galanta  
 tel.: 031/780 21 65  
 mobil: 0905 369 258



- Mreže navijacie a rozľahovacie
- Bezpečnostné zámky – trezory
- Systém generálneho kľúča
- Dverové systémy DORMA

## OKNÁ A DVERE

Eurookná • Plastové okná

GARÁZOVÉ BRÁNY, STREŠNÉ  
OKNÁ, PARAPETY, ŽALÚZIE



Luna, a. s., r. o.  
 Pod Sokolicou 2, Trenčín  
 tel.: 032/744 35 75  
 fax: 032/744 58 64  
 e-mail: luna@luna1.sk  
[www.luna.sk](http://www.luna.sk)

Navštívte vzkrovú miestnosť Pod Sokolicou.

# Lev Trade

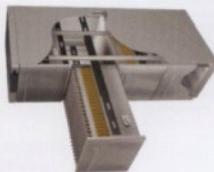
Eva Kolařová - Lev Trade  
 Mochovská cesta 2995/10  
 935 05 Levice

tel.: 0905 557 413

Pracovné miestnosti pre výrobcov (2. etáža) 20. apríla 2007, číslo 13 a 14 v Bratislavskom kraji

**kovař** holding

VÝROBA BANKOVÉJ, TREZOROVEJ A ARCHÍVNEJ TECHNIKY



### EK, s.r.o. ponuka:

- dodávky regulačných systémov na miere
- dodávky mechanizovaných uložených systémov - Paternoster
- dodávky špeciálnych regalov na ukladanie rôznorodého materiálu
- dodávka speciálnej rezoveryj techniky
- dodávky registračných a plechových skriň so zvyšenou pevnosťou plášťa

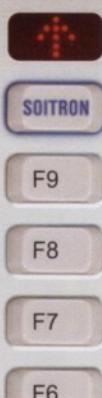


EK, s.r.o., Križova 950/10, 01861 BELLUSI  
 tel.: 0825-462 41 70 fax: 0825-462 41 72



## AK CHCEŠ MEDZI NAJLEPŠÍCH, ZAMIER NA VYŠŠIE POSCHODIA.

Hľadáme IT špecialistov na UNIX a Windows OS pre  
Hewlett-Packard European IT Operation Center v Bratislave.



**SOITRON**  
• Sme stabilná, dynamicky sa rozvíjajúca firma, ktorá umožňuje svojim zamestnancom odborné rast a rozvoj a využíva moderné technológie a incident managementu rodičajúcich siet po celej Európe, s tisícami serverov a stovkami prívrzav.

Čo ponúkame?  
• Sancu stať sa absolútou IT spätkou.  
• Získať najlepšie školenia a certifikáty v IT sieti.  
• Pracovať s modernými rozmermi.  
• Mladí a dynamickí tímy.  
• Nadštandardné pracovné podmienky

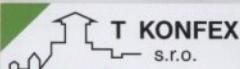


[www.soitron.sk](http://www.soitron.sk)



strojárenska výroba  
zámočnícke práce  
kovoobrábanie

Opatovská cesta 11, Bojnice  
Tel.: 046/543 9407  
Fax: 046/543 0967  
Mobil: 0905 259 996  
e-mail: [filipel@strojop.sk](mailto:filipel@strojop.sk)



- ťažiacie stroje YAMATO
- žehliaca a podlepovacia technika VEIT/KANEIGESSER pre SR
- náhradné diely
- nábalové materiály
- sklofotelové pásy

**Keramospol s. r. o.**, Jilemnického č. 17, 900 01 Trenčín  
Tel.: 032/65 29 523, fax: 032/658 00 64, e-mail: [keramospol@keramospol.sk](mailto:keramospol@keramospol.sk)

V rámci architektonickej, projektovej a inžinierskej činnosti vypracovávame prípravnú, predprojektovú, projektovú a dodávateľskú dokumentáciu na nove stavby i rekonštrukcie vrátane vypracovania rozpočtu.



...od územného  
až po  
kolaudačné rozhodnutie...



COOP JEDNOTA  
spotrebne družstvo Trnava  
Trojičné námestie č. 9  
Tel.: 033/5511 644  
Fax: 033/5511 556

zabezpečuje

maloobchodnú činnosť v predajniach typu Potraviny v Trnave, v Piešanoch, v Hlohovci a v mnohých ďalších obciach Trnavského kraja.

Vo všetkých predajniach ponúka široký sortiment potravinárskeho a drogérového tovaru.

*Využite možnosť výhodného nákupu!*

**COOP JEDNOTA - OBCHOD PLNÝ ŽIVOTA**



Art of Data & Communication

Spoločnosť ArdaCo, špecialista v oblasti informačnej bezpečnosti, je tvorcovom unikátnych technológií a produktov z oblasti bezpečnosti mobilnej komunikácie Silentel®, SecureCall™, Silentel® SecurePTTM, elektronického podpisu a ochrany dokumentov - PDMark®.

Vysokú spôsobilosť, univerzalnosť a cenovú prístupnosť inovatívnych riešení overujú klienci a partneri ArdaCo vo viac ako 29 krajinách sveta.

Tel.: +421 (2) 322 123 11  
Fax: +421 (2) 322 123 12  
[ardaco@ardaco.sk](http://www.ardaco.sk)



Hornočermánska 1  
949 01 Nitra  
tel.: 037/741 78 75



Ťažba



Spracovanie



Montáž

### VZORKOVÉ PREDAJNE:

Simonovičova 18  
Myjava  
Tel.: 034/621 2063

Bratislavská 70  
Piešťany  
Tel.: 033/773 5188

ČSA 1457  
Topoľčany  
Tel.: 038/532 3500

[www.vad-kamenovyroba.sk](http://www.vad-kamenovyroba.sk)

# Zelený čaj môže znížiť riziko vzniku rakoviny prostaty

Podľa japonskej štúdie, ktorá sa začala v roku 1990 a skončila sa v roku 2004, môže vypitie aspoň piatich šálok zeleného čaju denne, znížiť pravdepodobnosť vzniku rakoviny prostaty až o polovicu. Japonskí vedci pozorovali zdravotný vývin na reprezentatívnej vzorku vyše 49 000 japonských mužov vo veku od 40 do 69 rokov. Zistili, že zo 404 pacientov, ktorí na túto chorobu ochoreli, bolo 119 v pokročilom štádiu a u zvyšných 285 sa chorobu podarilo diagnostikovať včas. Riziko rakoviny prostaty v pokročilom štádiu bolo nižšie u pacientov, ktorí denne pili zelený čaj. Na záver štúdia dodáva, že rakovina prostaty je zriedkavejšia v ázijskej populácii v porovnaní so západom práve pre zvýšenú konzumáciu zeleného čaju.

Zdroj: SITA/AFP



## Ponukový list Združenia pre zdravie Slovakia, s. r. o.

Spoločnosť Združenie pre zdravie Slovakia, s. r. o. zabezpečuje:

1. Základné a rozšírené, komfortné onko-kardiovaskulárne preventívne prehliadky v 8 súkromných (Preventívne centrum Onkologického ústavu sv. Alžbety, Probios, Prosanus Medifera, MC Novamed B. Bystrica, MC Nitra, MC Kranks Žilina a Košice) a v 3 štátnych (Národný onkologický ústav Bratislava-Kramáre a Nemocnica Cyrila a metóda Bratislava, Petržalka, Fakultná nemocnica Martin) zmluvných zdravotníckych zariadeniach za účelom predchádzania civilizačným ochoreniam (jednorázovo alebo periodicky).
2. Relaxačno rehabilitačné pobedy v nasledujúcich zmluvných zariadeniach:
  - SOLISKO na Štrbskom Plese
  - KLÚ MV SR ARCO - Trenčianske Teplice
  - KLÚ MV SR Družba - Bardejov
  - KRÚ MV SR Bystrá - Liptovský Ján
  - KLÚ Diamant - Dudince
  - Helios - Štrbské Pleso
  - Kúpele Bojnica, Brusno, Vyšné Ružbachy, Dudince, Piešťany, Rajeckej Teplice AFRODITE

- Ozdravno - relaxačné pobedy CK Koala Tours a hotelová sieť SOREA
3. Lekárska genetika (Cystická fibróza, hemochromatóza, stanovenie biologického otcovstva)
  4. Cievny výstrenenie na pracovisku s arteriografovou cestou k prevencii a liečbe
  5. Prevencia a následná nadstandardná zdravotnícka starostlosť v oblasti stomatológie
  6. Celoročná zdravotná starostlosť (v špičkových zmluvných zariadeniach)

7. Vákuová lymfodrenáž k ošetroneniu kože a podkožia - cielená regenerácia partií tela
8. Plasticcká a estetická chirurgia - jednodňová chirurgia
9. Preventívna očná starostlosť (očné prehliadky) až po laserové očné operácie
10. Rekondično - rehabilitačné a kúpeľné pobedy v zahraničí (ČR, príp. iné)
11. Skrášľovanie s Evou - relaxačno - skrášľovaci program (v Piešťanoch)
12. Ženský preventívny program - veľká gynékológia, gynékologicke a pôrodnické služby (pre mužov kardiología a urologia).
13. Zabezpečenie - očkovanie proti chriplke na pracovisku a vitamínových doplnkov stravy
14. Komplexný preventívny program Masarykův Onkologický ústav (MOÚ) Brno
15. Spánkové laboratórium Bratislava
16. Ponuka pracovnej zdravotnej služby podľa Zákona č. 124/2006 Z. z., Zákona č. 126/2006 Z. z.

Uvedený projekt je určený pre všetku uvedomelú a solventnú klientelu, pre maximálne vyťažených ľudí, ako je vrcholový manažment firem, riadiaci pracovníci a pod.

Naša spoločnosť pre túto klientelu chce ponúknúť od základnej preventívnej zdravotníckej starostlosťi až po následnú komfortnú starostlosť takú lukturativnú ponuku, ktorá je pristupná až k hľadisku cien a z daňového hľadiska naďstandardné služby sú (niektoré) ošetroené v plnej miere ako daňové výdavky.

Vedenie Združenia pre zdravie Slovakia, s. r. o.



sebu pipe s.r.o.  
Sadová 649, 905 01 Senica  
Tel.: +421 (0)34 6517365, 6517041, 6510939  
Fax: +421 (0)34 6517366  
e-mail: sebupipe@sebupipe.sk

Predizolované potrubné systémy pre rozvod TUV a UV

Od projektu po realizáciu stavby

## Plastové okná



### KVALITA ZA VÝHODNÚ CENU

- eurookná • žalúzie • rolety
- strešné okná • garážové brány
- siete proti hmyzu

## DONER

Kubrinská 42/52, Trnava  
tel.: 032/652 97 67, fax: 032/652 97 66  
e-mail: doner@doner.sk, [www.doner.sk](http://www.doner.sk)

## THERMOPLYN

J. Fučíka 18, 941 01 Bánov  
tel.: 0903 720 361

Riešenia  
šité na mieru



TECHNIA, spol.s.r.o.  
Komárňanská cesta 72  
940 01 Nové Zámky  
Tel.: 035 / 692 11 03  
Fax: 035 / 642 64 43  
E-mail: [technia@technia.sk](mailto:technia@technia.sk)  
[www.technia.sk](http://www.technia.sk)

PREDAJ ELEKTRICKÉHO  
RUCNÉHO NÁRADIA  
A SERVIS

## PYRONOVA®

... aby Vaše stavebné návrhy popadlo!

Komplexné služby v požiarnej ochrane

Hasiace prístroje

Hydrantové systémy

Akreditované školiace stredisko

Riešenie požiarnej bezpečnosti stavieb

#### Kontakt:

Administratívne:  
Pyronova, a.s.o., Komárovské 84, 821 08 Bratislava  
tel.: +421 2 40 20 44 22, fax: +421 2 40 20 44 20  
e-mail: [pyronova@pyronova.sk](mailto:pyronova@pyronova.sk)

Odborové:  
Pyronova, a.s.o., Vejnorecká 135, 832 37 Bratislava  
tel.: +421 2 49 10 31 12, fax: +421 2 49 10 31 13  
e-mail: [obchod@pyronova.sk](mailto:obchod@pyronova.sk)

[www.pyronova.sk](http://www.pyronova.sk)



**SCHRACK**  
ENERGietechnik

**SCHRACK ENERGietechnik**  
spol. s r. o.

Langsfeldova 2  
031 01 Martin  
tel.: 043/422 01 82 - 3  
043/422 16 41 - 3  
fax: 043/423 95 56  
e-mail: schrackm@schrackse.sk

Vajnorská 137  
831 04 Bratislava  
tel.: 02/44 45 81 62  
02/44 46 18 41  
fax: 02/44 46 18 40  
e-mail: schrackb@schrackse.sk



**ISENGMONT**  
inžiniering - servis - energetika - montáže

**Komplexné služby  
v energetike**

**Plynové a olejové horáky**

**RIELLO**  
BURNERS

ISENG-MONT, s. r. o.

Cervenej armády 18  
934 01 LEVICE  
tel./fax: +421 36 6313248, 6313042  
[www.isengmont.sk](http://www.isengmont.sk) • [rielloburners.com](http://rielloburners.com)  
[isengmont@isengmont.sk](mailto:isengmont@isengmont.sk) • [riello@isengmont.sk](mailto:riello@isengmont.sk)



prevádzka Hubina  
tel.: 033/7747 168,  
tel./fax: 033/7741 122

### SPRACOVANIE PRÍRODNÉHO KAMEŇA

- najlepšia ponuka žul a mramorov
- Kuchynské prírodné dosky zo žuly
- najlepšie rešenie

Umiestnené dosky a pulxy zo žuly a z mramoru  
Oblásky schodov, krbov, parapetné dosky,  
dielky...

Pomníky – netreba zlaty, najlepšie ceny priamo  
od výrobcu

Výrobky z vymývaného betónu:

- schody
- diaľka 40 x 40 cm
- kvetináče...

**Prirodny kameň – krása a originalita**



TELEKOMUNIKÁCNE STAVBY, s.r.o.

### KÁBLOVÁ TELEVÍZIA

(Kálový informačný systém)

1. Príjem TV a R programov (programové súbory)
2. Miestny informačný systém (teletext, video + kamerový systém)
3. Miestny rozhlas (po kabli, bezdrôtový)
4. Internet (neobmedzený, vysokorýchlosťný)

#### Ponuka:

- I. Výstavba na kľúč (minimálne ceny)
- II. Rekonštrukcia, doplnenie existujúceho systému
- III. Prevádzkovanie (minimálne poplatky)

OTC, s. r. o.  
M. R. Štefánika 85  
920 01 Hlohovec



Tel.: +421-(0)33-742 15 91  
Fax: +421-(0)33-742 30 36  
E-mail: otc@otc-servis.sk  
Web: www.otc-servis.sk

- SERVIS ELEKTROMEROV
- SERVIS TRANSFORMÁTOROV
- MERANIE ELEKTRICKÝCH VELICÍN
- PORADENSTVO



TELEKOMUNIKÁCNE STAVBY, s.r.o.

### KÁBLOVÁ TELEVÍZIA

(Kálový informačný systém)

1. Príjem TV a R programov (programové súbory)
2. Miestny informačný systém (teletext, video + kamerový systém)
3. Miestny rozhlas (po kabli, bezdrôtový)
4. Internet (neobmedzený, vysokorýchlosťný)

#### Ponuka:

- I. Výstavba na kľúč (minimálne ceny)
- II. Rekonštrukcia, doplnenie existujúceho systému
- III. Prevádzkovanie (minimálne poplatky)



Na Krížovatkách 37/E  
821 04 Bratislava  
Tel./fax: 02/431 91 251  
Mobil: 0903 766 050  
e-mail: progres@progres-ts.sk  
www.progres-ts.sk

### ERSON Recycling, s.r.o.

#### Zber a recyklácia stavebného odpadu:

Beton, železobeton • tehly • zemina a kamenivo • výkopalová zemina • bitumenové zmesi - asfalty...

#### Predaj:

Drevny betón - frakcia 0-53, 0-120 • upravená zemina, zemina aj s kamenivom • tehly, tehnové recykláty • zásypové striky

#### Zahospodávanie:

Výkopové a zemné práce rýpadlo-nakladačom JCB 4CX • nákladní doprava

Soblahovská 3479, 911 01 Trenčín

Tel./fax: 032/6587 639

Mobil: 0907 455 052, 0908 519 001

e-mail: erso@ersoonline.sk

web: www.erso.sk



### POTRAVINÁRSKA VÝROBA

- Slatané tyčinky
- Snacks

### DREVÁRSKA VÝROBA

- Tažba
- Obchod
- Piliarska výroba

Ing. Meliš Tibor

Pod Hojom 1359/142-175

018 41 Dubnica nad Váhom

Tel.: 032 - 743 56 48, fax: 042 - 442 81 14

Mobil: 0903 - 431 187

www.kamosk.sk



Domov predstavuje váš svet.  
zariadime vaše predstavy



- | individuálny dizajn | estetické a užitkové hodnoty | špičkové materiály |
- | profesionálna služba s grafickým nesúhlasom | kúpelse od popredných svetových výrobcov |
- | kuchyne rekonštrukované známkou SYKORA |

www.domoss.sk



*Dodávky stavieb na kľúč  
Akvizícia pozemkov  
Halový systém ASTRON  
Investičné poradenstvo  
Financovanie stavieb leasingom  
Projektová a inžinierská činnosť*



**Tel.: +421-(02) 526 21095 e-mail: [eurecs@eurecs.sk](mailto:eurecs@eurecs.sk) [www.eurecs.com](http://www.eurecs.com)  
Námestie 1. mája č. 3, 811 06 Bratislava**

# Vplyv obezity na zdravie ženy

Svetové štatistiky hovoria, že viac ako 1/3 žien má problémy s nadváhou a obezitou, pričom na Slovensku trpí obezitou približne 26% a nadváhou 35% ženskej populácie. Aj keď ešte stále väčšinu žien trápi obezita a nadváha najmä kvôli výzoru a oblečeniu, je nevyhnutné upozorniť na problém z pohľadu zdravia.

Nadmerná telesná hmotnosť spôsobuje zvýšenú tvorbu ženských pohlavných hormónov (estrogénov), čo sa následne prejavuje na:

- nepravidelnosti menštruačného cyklu
- vynechávanie menštruacie, nadmerné a predĺžené alebo slabé a krátke menštruačné krvácanie
- problemoch pri dozrievaní a uvoľňovaní vajíčka z vaječníkov - následkom čoho je neplodnosť
- príznakoch zvýšenej hladiny mužských pohlavných hormónov - nadmerné ochlpenie mužského typu, akné, hrubší hlas a pod. pri obezite v mladosti spôsobenej poruchou funkcie vaječníkov.

## Neplodnosť ženy

Poruchy plodnosti postihujú približne 15 až 20 % párov. Na základe prieskumov je v 40 % príčina na strane muža, v 40 % na strane ženy a u 20 % párov je to problém spoločný. Podľa odborníkov medzi najčastejšie príčiny neplodnosti patria:

- rôzne poruchy pri dozrievaní a uvoľňovaní vajíčka z vaječníkov (u obeznych žien sa tieto poruchy vyskytujú pomerne často)
- mužská neplodnosť
- poruchy prichodnosti vajíčkovodov u žien
- ďalšie doteraz nevysvetliteľné poruchy.



U obéznych žien dochádza k častejšiemu výskytu hormonálnych porúch, ktoré môžu spôsobovať neplodnosť. Prejavujú sa:

- nepravidelným menštruačným cyklom
- poruchou uvoľňovania vajíčka
- tzv. syndrómom polycystických vaječníkov.

V prípade, že obézna žena otehotnie, počas tehotenstva je zvýšené riziko:

- samovoľného potratu v prvej tretine tehotenstva
- vysokého krvného tlaku, tehotenskej cukrovky, zápalu žil dolných končatín,
- pôrodu cisárskym rezom.

Po pôrode sa u obéznych žien objavujú častejšie tzv. popôrodné komplikácie - zlé hojenie rán a zápaly žil.

## Rakovina a obezita

Obézne ženy majú zvýšené riziko rakoviny prsnika a maternice. Dôvodom je fakt, že tukové tkainivo tvorí zvýšené množstvo hormónov, ktoré môžu nádorové ochorenie vyvoláť. Okrem rakoviny nadváha spôsobuje aj častejší výskyt nezhubných nádorov ženských pohlavných orgánov (napr. myómy maternice).

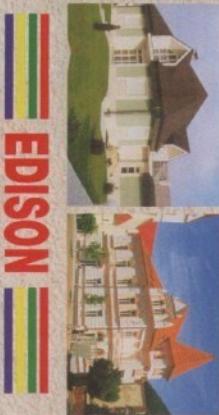
Prvým predpokladom v preventii týchto obávaných ochorení žien by mala byť práve kontrola hmotnosti.



## Profesionálne materiály



EDISON, s.r.o.  
Bratislavská 6, 911 01 Trnava  
tel.: 032 29 00 00  
fax: 032 29 00 43  
e-mail: edison@ekabeton.sk



ISO 9001 : 2000  
CERTIFIKOVANÉ ZBEROVACIE SYSTÉMY  
FASÁDNE FABRY A MÍKROBETÓN  
AKRYLATOVÉ, SILIKATOVÉ, SIKONOVÉ  
TENKOSTRUKTURÉ OHEMY  
PASTOVÉ MINERÁLNE TEKOVÍSTOVÉ  
OMETKY Z NANOPOVÝCH GRANULát  
INTERIEROVÉ FABRY A STENY  
INTERIEROVÉ FABRY PRE SARDINIA A CEMENTY  
BETONI



ČLEN SLOVENSKEJ ASOCIÁCIE VÝROBCOV  
TRANSPORTBETÓNU

- výroba širokého sortimentu čerstvého betónu vo veľkokapacitnej betonárii s celoročnou prevádzkou
- komplexné dopravné služby autodomlešačmi čerstvého betónu a mobilnými čerpadiami s výložníkmi až do 36 m
- kvalita výrobkov dokladovaná certifikátmi preukázania zhody
- systém riadenia kvality certifikovaný podľa STN EN ISO 9002
- stavebná výroba
- prenájom kancelárskych a skladových priestorov

EKO-BETON, s.r.o., Kočáková 1, 852 28 Bratislava  
tel.: 02/62250070, 62250095-5, fax: 02/62250150  
e-mail: ekobeton@ekobeton.sk  
<http://www.ekobeton.sk>



MTG pneu, spol. s r. o.  
Bratislavská 38, 917 01 Trnava

kontakt: 0902 942 501

0902 942 502

0902 942 504

e-mail: objednavky@mtgpneu.sk

web: mtgpneu.sk

## Predaj náhradných dielov



-brzdy -spojky -oleje a filtre -diely motora -riadenie -elektrosúčiastky -akumulátory -zapaľ. sviečky a žhaviče -palivové a vodné pumpy -remene, kladky -rozvodové sady -ložiská a náboje -manžety a silenbloky -hadice a lanká -chladiče -karosárské diely -drobné diely



Technické služby Senica spol. s r. o.  
Železničná 465  
T/F 034-6513101 / 034-6512487

## Ponúkajú občanom a firmám:

- zriaďovanie a udržiavanie zelene
- kosenie trávnikov a buriny
- jesennú orbu a jarnú prípravu pôdy
- zriaďovanie a opravu dopravného značenia
- opravy verejného osvetlenia
- strojové čistenie komunikácií
- služby nákladnej dopravy
- mechanizované zemné práce
- zber, odvoz a likvidácia odpadov
- chemické čistenie odevov
- dodávky lacného reziva
- poroz gultatiny podľa požiadaviek



## VELKOOBCHOD S OVOCÍM A ZELENINOU

SKLAD: Kukuričná 1305  
020 01 Puchov

Považská podhradie 298  
017 01 Považská Bystrica

Tel.: 042/432 47 57  
Fax: 042/432 37 00  
e-mail: vehox@sez.sk



## KOREKT spoločnosť s.r.o.

- Obnova povrchov výrobkovitých a záhradníckych výrobstiev
- Jemnozrnné
- Čiernozrnné
- Keramické
- Vypľa výrobcov lešajúcich výrobkov
- Uprava výrobkov na výrobky a záhradnícke korekcie
- Obrana výrobkov - PRACOVNÉ SLOVÁ
- Obrana výrobkov v dôsledku výrobkov slávnych devínskej SOO
- Výroba, sprac. dielalníckych chodidiel, parkérik, kameň a premeničiek plášťov
- Výroba a doprava materiálu spodničiek, prebytky pre chodidlá a pod.
- Obrana a výroba ľahkých močiek
- Dopravné plány miest a obcí a ich obdobia
- Polohová dopravná močka
- Dodávka prepravy súkromiu a firmám vzdialosťou do 100 km v cestách
- Dodávka súkromných miest a firmám vzdialosťou do 100 km v cestách
- Príprava kamienkov a materiálu vo všetkých dostupných farbách

Kontakty:  
Korekt, spol. s r. o.  
945 01 Komárno  
Tel.: +421 035 741 680  
Fax: +421 035 741 330  
E-mail: korekt@korekt.sk  
www.korekt.sk

## Onyx



NOVÉ ZÁMKY

spol. s r. o.

nákladná a špeciálna autodoprava  
výroba betónovej zmesi



**Geoconsult spol. s r. o.**  
**inžiniersko - projektová a konzultačná spoločnosť**  
**Miletičova 21, P.O. Box 34, 820 05 Bratislava 25**



tel: 00421-2-50574700, fax: 00421-2-50574799, e-mail: office@geoconsult.sk

PRESTO, spol. s r. o.  
Dlhé diely I/17a  
841 05 Bratislava



Velkoobchod  
tel.: 02/65412545  
fax: 02/65412544  
e-mail: presto@seeds.sk  
Maloopbchod  
Šancová 88, Bratislava  
tel.: 02/55574221

## Zástupenie firiem, dovoz a distribúcia:

### Seminis®

– semená zeleniny



### PanAmerican Seed®

– semená kvetov

### BBA Fiberweb™

– netkané textilia

## Dovoz okrasných cibuľovín a rastlín

# Onkomarkery

Medzi najčastejšie vyšetrované onkomarkery patria:

**PSA** - onkomarker na detekciu nádorového ochorenia prostata u mužov,

**Ca 125** - onkomarker na detekciu nádorového ochorenia vaječníkov u žien,

**Ca 153** - onkomarker na detekciu nádorového ochorenia prsnika, pľúc, vaječníkov,

**CEA** - jeho zvýšená koncentrácia naznačuje možnú prítomnosť karcinómu hrubého čreva, prsnika, menej často karcinómu semenníkov. Tento marker je významný predovšetkým pri monitoringu liečby - po chirurgickom výkone by malo dôjsť k normalizácii hodnôt. CEA však nie je veľmi špecifický, mierne zvýšenie môže byť aj u fajčiarov a chronických alkoholikov, preto sa nehodi na celoplošný skrining.

**Ca 19-9** - má vyššiu senzitivitu ako CEA, ale nenahradza pri skriningu iné zobrazovacie metódy.

**AFP (alfafetoprotein)** - slúži na detekciu nádorového ochorenia pečene.

Je potrebné zdôrazniť, že onkomarkery nenahradzajú iné pomocné vyšetrenia. Zvýšená hodnota markerov nás však môže skôr než iné diagnostické postupy upozorniť na vznikajúcu recidívu či relaps ochorenia. Čo sa týka ich významu pri liečbe, zmeny ich hladiny môžu odrážať jej účinnosť. Skôr ako vyšetrenie onkomarkerov z krvi je preto potrebné uprednostniť preventívne vyšetrenia a včasné klinické príznaky nádorových ochorení. U žien sa to týka najmä preventívnych gynekologických prehliadok.

Každá žena by mala raz za rok nevyhnutne navštíviť svojho gynekológa aj vtedy, keď nemá žiadne fažkosti. Gynekologické vyšetrenie, odobratie vzorky z krčku maternice (cytológia) môže včas zachytiť a následne aj úspešne liečiť nádorové ochorenie. Treba pripomínať každoročné preventívne mamografické vyšetrenie prsníkov na včasné zachytenie tumorov prsníka.

Tak ako ženu by mal raz za rok vyšetriť gynekológ, taj aj muža po 50. roku života by mal aspoň raz ročne vyšetriť urologa za účelom skorého zachytenia možného onkologického ochorenia prostaty. V tejto súvislosti by sa mal vyšetriť onkomarker PSA.

Vyšetrenie onkomarkerov má význam pri včasnom odhalení určitých nádorových ochorení (prostaty, vaječníkov, hrubého čreva), nenahradza však preventívne vyšetrenia. Preto veľký dôraz sa klade na pravidelné preventívne prehliadky, netreba podceňovať ani jeden zdravotný problém.

**MAZELI, s. r. o.**  
**AUTOSERVIS | PNEUSERVIS**

nákladný + osobný



Diagnostika vozidiel  
Geometria riadenia  
Plnenie klimatizácií



Priemyselná zóna - Považské Podhradie  
Mobil: 0903 535 733, 0903 804 225



**PN print s. r. o.**

Štefanikova 130, 921 01 Piešťany  
Tel.: 033/77 260 75, fax: 033/76 277 28



Zariadenie: KBA Performa 66-4 • Počet farieb: 4 • Max. formát: A2 • Papier lg/m<sup>2</sup>: 300

Zariadenie: Polly 725 • Max. formát: A2 • Papier lg/m<sup>2</sup>: 350

Zariadenie: Romayor 315 • Max. formát: A3 • Papier lg/m<sup>2</sup>: 300

# AUTOMAX



Strednej triede dodáva nový rozmer charakteru a luxusu. Jeho vzhľad obsahuje dynamiku.

Umožňuje mu to technika. Je elegantné, vzrušujúce, výkonné a bezpečné.

Riadte sa len svojimi osobnými požiadavkami...

**Nová generácia  
AUDI A4**



cena od  
**26.100 euro s DPH**

Autamax s.r.o., Sládkovičova 127/632, Považská Bystrica  
tel: 042/43 79 218, 0902/966 021, predajaudi@autamax.sk, www.autamax.sk

# MODEST

# DELTA

s.r.o.

## ŠPECIÁLNE ZAKLADANIE NA PILÓTACH

- štetovnicové steny
- pilóty VUIS Ø 380 mm, 420 mm, 520 mm
- veľkopriemerové pilóty Ø 920 mm, 1020, 1220, 1420 mm
- prenájom strojov - RDK 300 (pás, žeriav o nosnosti 30 t)
  - DH 112
  - UNC 60
  - Elektrocentrály PDCT 60, 140, 200 kW

Trenčianska cesta 922/7, 957 01 Bánovce nad Bebravou

Tel.: 038/7606 440, 7605 668, fax: 038/7606 448

Mobil: 0903/800 965

BIO-LIFE, s.r.o., Mariánskovej ceste 884, 924 01 Bánovce  
tel.: 038/762 64-5, fax: 038/762 62 86  
e-mail: biolife@biolife.sk, web: <http://www.biolife.sk>



výroba svadobných obrúčiek  
výroba obrúčiek podľa predlohy  
základníka

BC. Juraj KOBZA  
zlatník - klenotník

Zlatovská 2205, 911 05 Trenčín  
mobil: 0904 618 009  
tel.: 032/6527 679  
e-mail: kamca@post.sk

**MIVA**  
spol. s r. o.

Kmeťova 9  
949 71 NITRA

**AVS Plus s.r.o.**



**EcoTre System**

Velmi efektívna peletovacia  
technológia

- o merná hustota - peletiek 1350 kg/m<sup>3</sup>,
- o 770kg sypná hmotnosť
- o peletovanie biomasy o vlhkosti až do 25%
- o nízka energetická spotreba 60 - 90W/kg
- o (celá peletovacia linka)
- o minimálny odpor (0,5%)
- o bez použitia additív pri peletovaní
- o dve matice špeciálnej formy

o lisy o kapacite 1 a 5 t/hod  
Peletovaci lis

Výroba

Matrice



**NOVÝ SMER PELETOVANIA**

[www.ecotresystem.eu](http://www.ecotresystem.eu)

AVS Plus spol. s r.o., Banícka 64, 902 01 Pezinok, Slovakia  
tel.: +4212444 53276 fax.: 02/446 42012 e-mail: [avspius@avspius.sk](mailto:avspius@avspius.sk), [www.avspius.sk](http://www.avspius.sk)

Sama Chalúpku 316/18, 971 01 Prievidza  
tel.: 046/543 27 76

# AGROSID a. s.

**POSKYTUJE SLUŽBY PRE POLNOHOSPODÁRSKU PRVOVÝROBU  
HLAVNEJ ČINOSTI:**

- > nákup a predaj obilovín sušenie
- > pozberová úprava rastlinných komodít
- > nákup a predaj sójovaných šrotov, otrubia
- > predfinancovanie rastlinnej výroby
- > predaj umelých hnojiv, osív a chemikálií
- > prevádzkovanie verejných skladov pre obiloviny

Hlavná 5469/60A, 929 01 Dunajská Streda

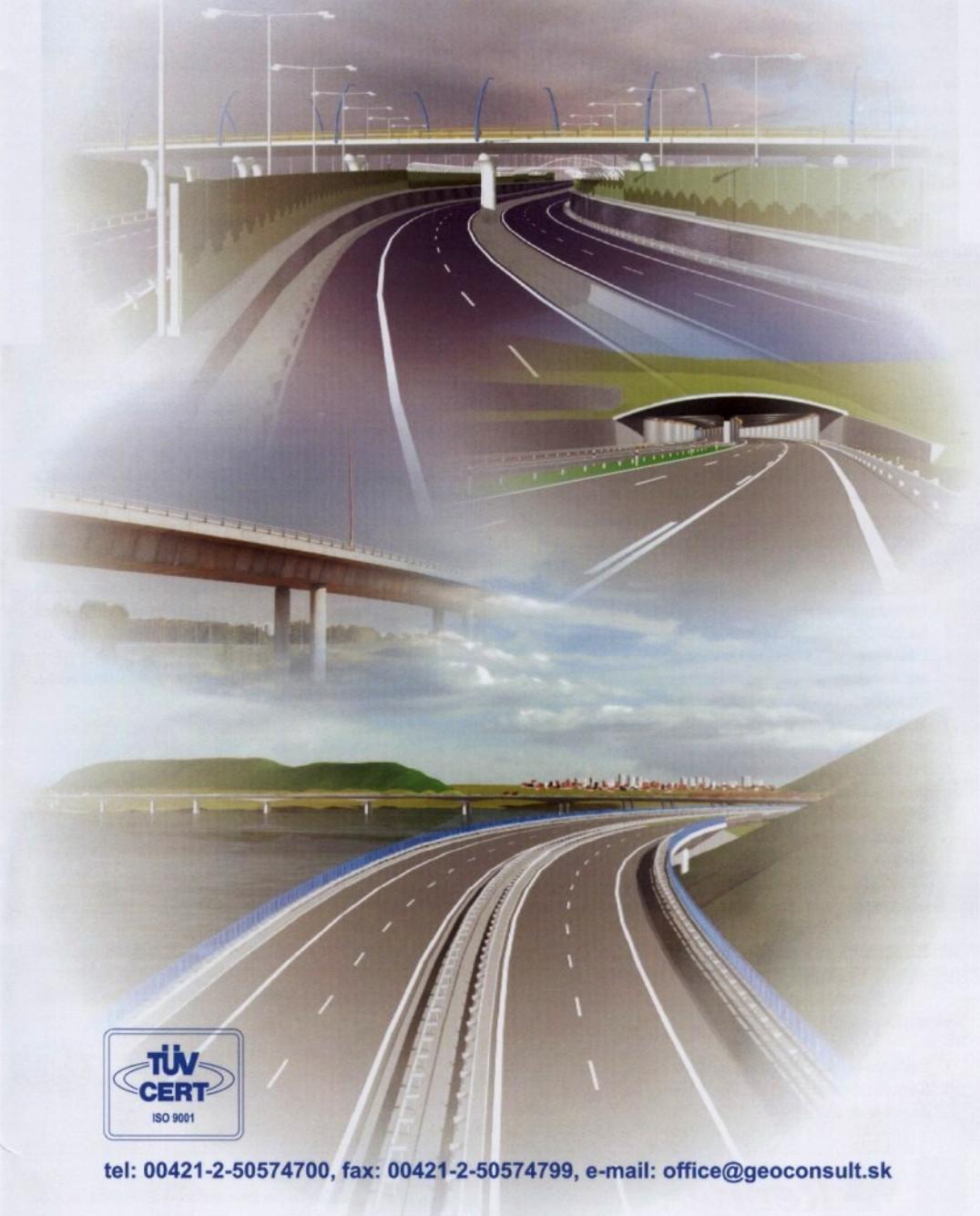
tel.: Ing. Ladislav Sátor 0905/252 637

Ing. Ladislav Ūrógi 0905/642 089

Ing. Attila Szabóomihály 0905/642 088



**Geoconsult spol. s r. o.**  
inžiniersko - projektová a konzultačná spoločnosť  
Miletičova 21, P.O. Box 34, 820 05 Bratislava 25



tel: 00421-2-50574700, fax: 00421-2-50574799, e-mail: office@geoconsult.sk

# Civilizačné choroby

Na vznik civilizačných chorôb, napr. vysoký tlak krví, skleróza, infarkt a mnohé ďalšie ochorenia kardiovaskulárneho systému, ale aj niektoré onkologické ochorenia - rakovina prsníka, rakovina hrubého čreva majú veľký vplyv chyby v stravovaní, nedostatok telesnej aktivity, ako aj nezvládnutý stres vrátane zlozvykov.

Preto odporúčame pozorne prečítať si nasledujúce riadky.



## Stravovanie

1. Jeď veľa ovocia a zeleniny v surovom stave v podobe šalátov, ovocia, ovocných či zeleninových štiav.
2. Farba ovocia a zeleniny: všetky farby, ale najväčšia časť žltá a červená (podľa sezónnej ponuky mrkva, jahody, maliny, marhuľe, čučoriedky a pod.)
3. Orechy v surovom stave. Vhodné sú madle a kešu orechy (3 - 5 ks denne).
4. Máso: ak vobec, tak chudé, biele (ryby, králik, kura, morka), môže byť varené, dusené, pečené - určite nie vyprážané.
5. Bielkoviny v podobe strukovín, sóje, tofu - nahradzajú mäso.
6. Cestoviny, chlieb, pečivo - vhodné sú celozrnné, čierne, konzumovať možno v malom množstve aj biele, najlepšie je obmieňať všetky druhy.
7. Mlieko, mliečne výrobky - uprednostňovať kyslomliečne s nízkym obsahom tuku.
8. Píť dostatočný tekutin (denne 2 litre) - bylinkyové čaje, ovocné a zeleninové šťavy, voda.
9. Zvýšiť prívod vitamínov aj vitamínovými prípravkami obsahujúcimi predovšetkým antioxidanty ako sú vitamíny A, E, C, beta karotén a ďalej stopové prvky Se, Zn. Zvýšiť ich prívod v období jarnej únavy, v období nedostatku čerstvej zeleniny alebo po liečení antibiotikami, operácií a pod.
10. Píť dostatočný tekutin, približne 2 - 2,5 l denne v podobe vody, nesladených čajov, čiastočne aj minerálok.

Vyhýbať sa najmä:

1. Fajčeniu (aj pobytu v zadymených priestoroch).
2. Koncentrovanému alkoholu: 1 pohár vína alebo piva denné je dovolený.

3. Viac ako 2 kávam denne.
4. Bielemu cukru (nahradíť medom, sušeným ovocím).
5. Bielej múke (nahradíť tmavou, celozrnnou)
6. Soli - nahradíť aromatickou zeleninou.
7. Potravinám farebným stabilizovaným a konzervovaným rôznymi chemikáliami (rôzne trvanlivé produkty atď.).
8. Másu, ktoré je chemicky upravené, aby dlho vydržalo (údené, konzervované, šunka, párky, klobása, saláma, oškvarky).
9. Tučným jedlám, aj potravinám so skrytým tukom (niektoré syry, hovädzie a bravčové mäso atď.) - len 20 - 30 % kalorickej spotreby má byť pokrytých tukom.
10. Preslaedeným potravinám a nápojom (typu koly a pod.).

## Telesná aktivita

Pravidelný pohyb, aspoň 3 x do týždňa po 2 hodiny alebo každý deň aspoň  $\frac{3}{4}$  hodiny (mierny šport, prechádzka).

## Naučiť sa zvládať stres

Rôzne metódy „práce“ na sebe (relaxácia, pozitívne myšenie, joga a pod.). Vo všetkom „zlom“ je niečo dobré.

Na oblohe ešte neboli taký mrak, spoza ktorého by slnko nevyšlo.

# ESKO Ekologické stavby Košice a. s.



Dodávky staveb na klúč  
Akvizícia pozemkov  
Halový systém ASTRON  
Investičné poradenstvo  
Financovanie staveb leasingom  
Projektová a inžinierská činnosť



Tel.: 055/632 29 11

## Prečo íst na preventívnu prehliadku?

„Zdravie nie je všetko, ale bez zdravia je všetko ničím“, heslo spoločnosti Združenie pre zdravie Slovakia.

Ako vieme, problémom včasného zachytenie nádorových ochorení a vyliečenie rakoviny, nie je problémom lekárov, ale každého jedinca, ktorý zabúda na svoje zdravie. Preventívnu prehliadkou včas zistíme skutočný zdravotný stav, nás obraz správnej životosprávy, vyhýbania sa stresov, aktívnej telesnej aktivity.

Kvalita odborných vyšetrení u každého jednotlivca udáva mieru istoty o nepritomnosti príznaku nádorového a iného latencného ochorenia.

Ako kto si váži svoje zdravie, si uvedomíme až vtedy, keď stratíme niekoho v mladom veku z blízkeho okolia, najbližšiu rodinu. Až vtedy uvažujeme, prečo sme podcenili najdrahší faktor žitia a to zdravie.

Naša spoločnosť zabezpečuje v súkromnom zdravotníckom zariadení komplexné odborné onko – kardiovaskulárne vyšetrenie podľa Vášho želania. Garantujeme kvalitu a vysokú odbornosť lekárov, komfortnosť bez čakania.

Je len na Vás, kedy a ako sa rozhodnete,  
sme Vám nápadomoci.

Prajeme Vám veľa zdravia a mnoho úspechov.

Vedenie spoločnosti ZZ Slovakia, s. r. o.

LIV ELEKTRA, a.s.

Priemyselná 10  
821 09 Bratislava  
Slovenská republika  
tel.: 02/52 92 67 03, 52 92 67 07  
fax: 02/52 92 18 38

e-mail: livelek@livelektra.sk  
<http://www.livelektra.sk>  
<http://livelektra.efs.sk>



LIV ELEKTRA, a.s.  
pobočka Nitra  
Urbánkova 10  
949 01 Nitra  
Slovenská republika  
tel.: 037/65 55 809, 65 55 810  
tel./fax: 037/65 24 153

E-mail: livnitra@livelektra.sk

## Záruka kvality, pružnosti a spoľahlivosti v oblasti dodávok a montáži elektrických zariadení a stavieb nn, vn, vvn.

Našim zákazníkom ponúkame:

- výstavbu, rekonštrukcie, modernizácie, opravy a údržbu elektrických zariadení elektrární, rozvodní, transformovaní bez obmedzenia napäťia a priemyselných inštalácií
- kompletné kabeláže nn až vn
- elektromontážne práce všetkého druhu
- stavebnú činnosť
- vykonávanie revízii elektrických zariadení bez obmedzenia napäťia, vrátane bleskozvodov
- výrobu rozvádzáčov dodávateľským spôsobom
- inžiniersku činnosť v oblasti elektroenergetiky
- projekčnú činnosť na celý rozsah dodávok bez obmedzenia napäťia
- špeciálne služby pre elektroenergetiku ako je poradenstvo, meranie parametrov elektrických vedení, meranie, nastavovanie a opravy elektrických ochrán, výpočet parametrov pre nastavenie elektrických ochrán, revízie a následné opravy elektrických zariadení
- vývoj a výrobu elektronických zariadení pre elektrotechnikov podľa požiadaviek odberateľa
- vykonávanie školení a skúšok z odbornej spôsobilosti elektrotechnikov v zmysle vyhlášky č. 74/1996 Z. z.
- servis meracej techniky firmy SEBA KMT
- servis a montáž vypínačov SF6 firmy ABB
- zastúpenie firmy ICE – CEE (Francúzsko), výrobu ochrán elektrických vedení a strojov vn
- zastúpenie firmy ARTECHE (Španielsko), výrobu meracích transformátorov vn a vvn
- výhradné zastúpenie pre SR talijskej firmy ISA, výrobcu špecializovaných prístrojov pre kontrolu a údržbu v elektroenergetike ako sú testery ochrán, prístrojových transformátorov prúdu napäťia, batérii, zvodov prepäťia
- zabezpečenie dodávok severoírskej firmy HATHAWAY, výrobcu špecializovaných prístrojov pre energetiku, ako sú testery vypínačov, lokátory porúch, poruchová signalizácia, podstanice riadiacich systémov



# Register

✓ Advent - Púchov	8	✓ Medeko*	9
✓ Agrosid a. s., Dunajská Streda	22	✓ Milan Žilinský - Retlako, Veľká Paka	21
✓ Ardaco	12	✓ Miva spol. s r. o., Nitra	8, 22
✓ Automax s. r. o., Považská Bystrica	21	✓ Modest Delta s. r. o., Bánovce nad Bebravou	21
✓ AVS Plus s. r. o., Pezinok	22	✓ Mont OK s. r. o., Levice	4
✓ Bašo, Galanta	11	✓ MTG pneu, spol. s r. o., Trnava	18
✓ Bc. Juraj Kobza - KAMEA	22	✓ Najzdravší život je neslaný nemastný	10
✓ Biolife s. r. o., Galanta	21	✓ Niva expo, Bratislava	5
Civilizačné choroby	24	Onkomarkery	20
✓ Coinco v. o. s., Bratislava	5	✓ Onyx spol. s r. o., Nové Zámky	19
✓ Compacta Agro a. s., Alekšince	8	✓ OTC, s. r. o., Hlohovec	15
✓ Coop Jednota Trnava	12	✓ Perfora s. r. o., Trnava	10
✓ Cyklo centrum, Myjava	9	✓ PhDr. Daniela Hrehušová	21
✓ Destroy spol. s r. o., Bratislava	9	✓ PN print s. r. o., Piešťany	20
✓ Domoss, Piešťany	15	Ponukový list Združenia pre zdravie Slovenska, s. r. o.	13
✓ Doner, Trenčín	14	Pre jednu diagnózu v dvoch čakárňach	6
✓ Edison, s. r. o., Trečnín	18	Prečo ist na preventívnu prehliadku?	25
✓ EK, s. r. o., Beluša	11	✓ Presto, spol. s r. o.	19
✓ EKO-BETON, s. r. o., Bratislava	18	Prihovor	3
✓ Engo s. r. o., Trnava	4	✓ Progres telekomunikačné stavby, s. r. o., Bratislava	15
✓ ERSON Recycling, s. r. o., Trenčín	15	✓ Pyronova, s. r. o., Bratislava	14
✓ ESKO Ekologické stavby Košice, a. s.	25	✓ Sates a. s.	11
✓ Eurecs & Partners a. s., Bratislava	16	✓ sebu pipe s. r. o., Senica	14
✓ Eva Kolářová - Lev Trade	11	✓ Segum invest s. r. o., Senica	9
✓ Evitrans s. r. o., Nitra	10	✓ Shrack Energietechnik spol. s r. o., Martin	14
✓ Geoconsult spol. s r. o., Bratislava	19, 23	✓ Soitron, Bratislava	2, 5, 12, obálka ( zadná strana)
✓ Geospol s. r. o., Senica	21	✓ Stelit, s. r. o., Trenčín	9
✓ Chantall	15	✓ Steva, Nitra	12
✓ Ing. Júlia Kasalová, Bratislava	9	✓ Stone - Invest, Myjava	9
✓ Iseng-mont, s. r. o., Levice	14	✓ Strojop spol. s. r. o., Bojnice	12
✓ Kahostav spol. s r. o., Malacky	5	✓ STUHL, s. r. o., Trnava	21
✓ Kameňovýroba Paracka	12	✓ T Konfex s. r. o., Trenčín	12
✓ KÁMO, Dubnica nad Váhom	15	✓ Technia, s. r. o., Nové Zámky	14
✓ KBT Piešťany s. r. o.	15	✓ Technické služby Senica, spol. s r. o.	18
✓ Keramospol s. r. o., Trenčín	12	✓ Thermoplán, Bánov	14
✓ Klimex, Trnava	5	✓ Tova spol. s. r. o., Myjava	5
✓ Korekt spol. s r. o., Komárno	19	Vážený klient...	4
✓ Ladislav Petrovič - MAJTEX, Galanta	8	✓ Vehox, Púchov	19
✓ L.u.n.a.l s. r. o., Trenčín	11	✓ Vomet, Trnava	10
✓ Limacon spol. s r. o., Bratislava	9	Vplyv obezity na zdravie ženy	17
✓ LiV Elektra, a. s., Bratislava	26	✓ Vymyslicky spol. s r. o., Bratislava	8
✓ Liv - EPI s. r. o., Bratislava	8	Zelený čaj môže znížiť riziko vzniku rakoviny...	13
✓ Mazeli, s. r. o. Považské Podhradie	20		

**Revue** - Periodikum Združenia pre zdravie Slovenska, s. r. o. • Ročník X. • Číslo 3. a 4, kвartal 2007 • Adresa redakcie: Združenie pre zdravie Slovenska, s. r. o., Prešovská 39, P. O. BOX 116, 820 05 Bratislava, tel./fax: 02/44 46 22 34, e-mail: zssro@stonline.sk • Registračné číslo periodickej tlače 2315/2000 Ministerstva kultury SR, Bratislava, podľa § 6 Zákona č. 81/1966 Zb. o periodickej tlači a ostatných hromadných informačných prostriedkoch v znení neskorších predpisov • Grafické spracovanie a sadzba: AKRA reklama, Murgašova 1, 974 01 Banská Bystrica, tel./fax: 048/41 55 004, www.akra.sk, e-mail: akra@akra.sk • NEPREDAJNE • Len pre vnútornú potrebu.

# AK CHCEŠ MEDZI NAJLEPŠÍCH, ZAMIER NA VYŠŠIE POSCHODIA.

Hľadáme IT špecialistov na UNIX a Windows OS pre  
Hewlett-Packard European IT Operation Center v Bratislave.



## Soitron

- Sme stabilná, dynamicky sa rozvíjajúca firma, ktorá umožňuje svojim zamestnancom odborne rásť a rozvíjať sa
- Pracujeme na problém a incident managemente rozľahlých sietí po celej Európe, s tisícami serverov a sieťových prvkov.

## Čo ponúkame?

- Šancu stať sa absolútou IT špičkou.
- Získať najlepšie školenia a certifikáty v IT svete.
- Projekty európskych rozmerov.
- Mladý a dynamický team
- Nadstandardné pracovné podmienky



[www.soitron.sk](http://www.soitron.sk)